

Приложение 1.
Инф. письмо № 184 от 10.04.2020

**В записи
от 25.03.2020 г.**

Для специалистов кадровых служб,
бухгалтеров, юристов, руководителей организаций

Видеосеминар «Как сохранить себя в условиях неопределенности»

Лектор: Назыров Равиль Каисович, врач-психотерапевт, директор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского, эксперт Научного совета Минздрава России по научной платформе "Психиатрия и зависимости", эксперт и член Совета "Национальной медицинской палаты", доктор медицинских наук.

Слушатели узнают:



- почему нам сложно жить в ситуации неопределённости;
- почему ситуация неопределенности вызывает тревогу;
- общие «правила» тревоги, поясняет, как тревогу превратить в страх и как избавиться от страха;
- почему важна внутренняя устойчивость и как ее сформировать;
- где найти внутренние резервы.

Слушатели получат:

- доступ к видеозаписи семинара в любое время и в любом месте;*
- ссылки на книги по теме;
- упражнение по избавлению от стресса;
- сертификат «Аскон» об участии в семинаре.

Стоимость (НДС не облагается): 1 200 рублей

Рекомендуем ознакомиться с техническими требованиями: <https://ascon-profi.ru/tt/>

* Доступ предоставляется к записи семинара-тренинга от 25.03.2020. Просматривать видео можно неограниченное количество раз. Материалы будут, доступны пока не потеряют свою актуальность.

Оплата по указанным ниже реквизитам: «За услуги по обучению, информационное письмо № 184 от 10.04.2020». Услуги по данному Информационному письму оказываются на основании договора-оферты, размещенного на сайте <https://ascon-profi.ru>. Акцептом оферты, в числе прочих пунктов Договора, является оплата обучения (п. 1.3. Договора).

Услуги предоставляются после 100%-й предоплаты. В исключительных случаях Заказчик и/или Слушатель может предоставить гарантийное письмо об оплате (п. 5.1. Договора).

Доступ к выбранному дистанционному образовательному мероприятию предоставляется на электронную почту Слушателя, указанную при регистрации, в течение 5 рабочих дней после оплаты (п. 2.1. Договора).

Моментом начала оказания услуг является дата отправки доступа (п. 2.3. Договора).

Договор и акт направляются в электронной форме, посредством электронной почты на адрес, указанный при регистрации (п.п. 1.7., 2.6. Договора). По требованию Заказчика договор и акт могут быть предоставлены на бумажном носителе (п. 2.5. Договора).

Приложение 1.
Инф. письмо № 184 от 10.04.2020

Программа видеосеминара:

1. Почему неопределенность вызывает страдания
2. Почему трудно делать выбор
3. Как неопределенность связана с самооценкой
4. При каких условиях внешний кризис запускает внутренний кризис и как противостоять внутреннему кризису
5. Как сформировать внутреннюю устойчивость
6. В чем ресурс неопределенности

Приглашаем Вас
зарегистрироваться на сайте
ascon-profi.ru